

## Типичные ошибки при выборе профессии

### 1. Выбор профессии «за компанию»:

Часто молодой человек или девушка, не знаящие своих способностей, просто поступают в то же учебное заведение, что и их друзья.

### 2. Выбор престижной профессии.

3. Отождествление профессии с конкретным человеком, который нравится

### 4. Несоответствие здоровья и условий труда по избранной профессии:

Необходимо знать и учитывать особенности организма подростка, условий, в которых придется работать, иначе его может ожидать разочарование или ухудшение состояния здоровья. Ряд профессий предъявляют очень жесткие требования к физическому здоровью, а для некоторых профессиональных занятий существует ряд строгих медицинских противопоказаний (например, хорошее зрение для повара, кондитера, водителя).

### 5. Устаревшие представления о характере труда и возможностях профессии:

Незнание динамики развития профессий в связи с техническим прогрессом приводит к ошибкам. Нередко под названием профессии скрыт совершенно новый темп и характер труда. Всегда нужно стремиться узнать именно о современном облике профессии.

### 6. Неумение разобраться в себе, своих склонностях, способностях и мотивах:

Помощь в самопознании могут оказать педагог-психолог, социальный педагог, учителя, специальная литература.

### 7. Выбор профессии под давлением родителей

**Родители!**

Не нужно забывать о потребностях, интересах, способностях своих детей. Можно помогать, но не заставлять.

В основе профессионального успеха, удовлетворённости работой лежат — желание человека заниматься выбранным делом («хочу»), его способность выполнять данную работу («могу») и востребованность этого вида деятельности на рынке труда («надо»).

Под понятие «ХОЧУ» попадают, с одной стороны, интересы человека к каким-то видам работы, а с другой — профессиональные мотивы (т. е. то, что заставляет человека работать).

«МОГУ» — любые способности человека, т. е. особенности, позволяющие ему делать что-то лучше, чем другим, а также состояние здоровья ребенка.

«НАДО» — это востребованность конкретной профессии на рынке труда.

Если Ваш ребенок сможет совместить

**ХОЧУ, МОГУ, НАДО,**

то профессиональный выбор будет удачным



393310 Тамбовская обл. рп. Инжавино, ул. Чичерина, 74

Телефон: (47553)2-77-85

ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»

Психолого-педагогическая,  
методическая  
и консультативная помощь  
родителям

Как помочь ребенку  
в  
период выбора  
профессии»



Учитель-дефектолог: О.Н.Орешкина  
Инжавино  
2022



## Как помочь своему ребенку определиться с будущей профессией

- Начните присматриваться к способностям и склонностям своего ребенка как можно раньше, начиная со средней ступени обучения. Понаблюдайте за его увлечениями, общением со сверстниками. Пообщайтесь с учителями не столько об успеваемости (хорошие оценки далеко не всегда свидетельствуют о склонностях к предмету), сколько о том, как ребенок воспринимает тот или иной предмет, насколько активно и творчески он работает.
- Постарайтесь отвлечься от своих собственных убеждений о том, какая профессия подходит Вашему сыну или дочери, и посмотреть на ситуацию максимально объективно. Дайте им возможность проявить собственную позицию и самостоятельность в этом первом, по сути, важном жизненном решении. Это, однако, не означает, что Вы совершенно не принимаете участия в процессе профессионального самоопределения. Ведь у Вас больше жизненного опыта и больше информации о профессиях, о современной ситуации вообще. Помощь взрослых (родителей, учителей, психологов) в выборе профессии является не определяющей, а направляющей.
- Распространены случаи, когда у ребенка есть несколько вариантов выбора профессии, много увлечений, склонностей, способностей.
- Активно (и вместе с ребенком!) собирайте информацию о рынке труда, учебных заведениях.

*Выбор профессии – дело ответственное.  
Выбирая профессию, человек не просто выбирает  
ту деятельность, которой ему предстоит  
заниматься в рабочее время. Он выбирает и образ  
жизни, весь ее уклад.*

Семья – это то пространство, где формируется отношение к работе, к профессиональной деятельности. У каждого из нас, взрослых, есть своё представление о работе, которое мы, порой сами того не ведая, передаём ребёнку. Если родители относятся к работе как к значимой части собственной жизни, рассматривают её как средство самореализации и самовыражения, то ребёнок с раннего детства усваивает, что удовлетворённость жизнью напрямую связана с работой, и наоборот.

### Родители!

- Не старайтесь выбирать за детей жизненный путь, так как выбор, сделанный другими, приведет в скором будущем к неудачам, неудовлетворенности, разочарованиям.
- Разговаривайте с сыном или дочерью на темы, связанные с выбором профессии, стараясь рассказывать как можно больше о том, что представляет собой выбираемый им жизненный путь.
- Помните, что каждое поколение и каждый ребенок имеет право на собственную индивидуальность. И в соответствии с этим имеет право на собственный выбор, даже если это не по душе родителям. Он имеет право на собственный поиск, в котором ему можно помочь, но на котором нельзя настаивать.
- Элитность профессии не всегда хороша для ребенка.



## Советы родителям

- Выбор профессии – важное и ответственное дело!**
- Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.
- Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.
- Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
- Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
- Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
- Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами-консультантами.
- Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
- Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
- Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
- Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддержать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т.д.
- Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей!