

Правила проведения занятий дома:

1. Занятия строить в форме игры.
2. Длительность занятий без перерыва должна быть не больше 15 – 20 минут (начинать надо с 3 – 5 минут).
3. При объяснении пользуйтесь наглядным материалом.
4. Если вы видите, что ребенок потерял интерес или начал отвлекаться, ЗАВЕРШИТЕ работу.
5. Дайте ребенку время для усвоения полученной информации.
6. Занятия должны проводиться по 2 – 3 раза в день; лучшее время для занятий – после завтрака и после дневного сна.
7. Не заставляйте ребенка заниматься, если он плохо себя чувствует.
8. Не употребляйте слово «неправильно», поддерживайте все начинания малыша, хвалите даже за незначительные успехи.
9. Разговаривайте с ребенком четко, повернувшись к нему лицом; пусть он видит и запоминает движения ваших губ.
10. Не бойтесь экспериментировать: на основе рекомендаций Вы можете сами придумывать игры и упражнения.

Дорогие родители, законные представители, для того, чтобы Ваши домашние занятия проходили как можно эффективнее и не были затруднительны для ребенка, Вам следует придерживаться определенных правил их проведения.

Ребенок в 1-2 года может удерживать свое внимание на одном виде деятельности около минуты, а если ребенок задерживает свое внимание на 5 минут — это уже великолепно; В 3-4 года продолжительность занятия с малышом одним видом деятельности может составлять от 5 до 15 минут; Если ребенка постепенно приучать к совместным занятиям, то уже в 4-5 лет малыш сможет удерживать свое внимание на одном виде деятельности до 30 минут.

Не забывайте о том, что для Вашего ребенка очень важно общение с Вами. И не только во время занятий, но и каждую минуту Вашего с ним совместного пребывания.

Наберитесь терпения, даже если результат не будет виден сразу. Как говорят, терпение и труд все перетрут. И Вы с ребенком обязательно добьетесь успехов.



ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»

Психолого-педагогическая, методическая и консультативная помощь родителям

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



Инжавино

2022 г.