

Примеры веселых заданий на внимание

1. Поставьте пять предметов на поверхность, пусть ребенок закрывает глаза, а вы прячете одну игрушку. Затем ребенок должен сказать, какая игрушка спрятана.
2. Даем ребенку разные команды. Например, плечо - колени. Ребенок должен в это время взяться за свое плечо или колени. Взрослый вместе с ребенком выполняет действия, а потом начинает совершать ошибки. Ребенку нужно это заметить и взрослого исправить, и самому не запутаться.
3. Съедобное-несъедобное—потрясающая игра и очень полезная для развития внимания и выработки хорошей реакции.
4. Показываем ребенку разноцветные карточки. Под каждый цвет ребенку нужно совершить определенное движение. Например, вы показываете красный—ребенок хлопает в ладоши, зеленый—приседает и т. д.
5. Придумывайте сложные задания—например, рассмотреть продавца в магазине—обратить внимание на его внешность, цвет волос, цвета и детали одежды. После совершения покупок, ребенку нужно рассказать все, что он зафиксировал в памяти.

Памятка для родителей

Помните, что внимание—один из самых важных психических процессов. Внимание является важной составной частью результативности учебной деятельности ребенка. Для того, чтобы ребенок был внимательным, старайтесь помочь ему тренировать его внимание.

1. В основе внимания лежит интерес. Чем интереснее и разнообразнее будут игры и забавы, которые вы предлагаете ребенку, тем больше шансов развить произвольное внимание.
2. Развивая внимание своего ребенка, учитывайте круг его увлечений. Отталкиваясь от его увлечений, привлекайте его внимание к другим процессам и явлениям, связанным с его увлечением.
3. Постоянно тренируйте внимание своего ребенка, используйте для этого прогулки на свежем воздухе, поездки, походы, любую возможность.
4. Развивая внимание ребенка, не назидайте и не фиксируйте его неудачи. Большое внимание обращайтесь на достигнутые им успехи.
5. Стимулируйте интерес к развитию внимания собственным примером и примерами из жизни других людей.
6. В семейном кругу демонстрируйте достижения ребенка по развитию собственного внимания.
7. Наберитесь терпения, и не ждите немедленных, успешных результатов.

393310

Тамбовская обл.

Р.п. Инжавино

Ул. Чичерина, д. 74

тел. 8(47553)2 77 85

e-mail: isoshi@obraz.tambov.gov.ru

Психолого-педагогическая, методическая и консультативная помощь

Развиваем детское внимание



Рекомендации родителям

Подготовила педагог-психолог Кредина Е. В.

Инжавино, 2022



Во многом результаты обучения напрямую связаны с познавательными процессами, которые формируют способности к интеллектуальной деятельности младших школьников.

Если внимание хорошо развивается, то соответственно развивается и его такие важные свойства как концентрация, устойчивость, распределение, переключение, увеличение объема усвоенной информации, а также возникает привычка быть внимательным, даже если при этом складываются неблагоприятные условия.

Умение концентрировать свое внимание помогает ребенку сосредоточенно и, не отвлекаясь, на посторонние дела, работать на уроке, в течение длительного времени выполнять однообразную и рутинную работу.

Умение переключать внимание помогает переключаться на различные виды деятельности, предлагаемые учителем на уроке.

Одной из главных проблем начальной школы является недостаточное развитие у школьников процессов произвольного внимания. В семьях этому тоже уделяется недостаточно внимания. А ведь произвольное внимание – это привычка, воспитание которой начинается в семье.

Развитие внимания детей в процессе ежедневной деятельности

Даже простые дела, которые мы выполняем каждый день, даже не замечая этого, способны положительно повлиять на способность ребенка успешно удерживать внимание.

1. Поиск предметов, которые потерялись, - очень ценная способность, потому что нужно сосредоточиться и вспомнить, где ты видел предмет последний раз, когда им пользовался, куда положил, где он может быть. Помогите ребенку построить таким образом логическую цепочку так он гораздо быстрее научится ориентироваться среди вещей и предметов.
2. Уборка рабочего места—дело, которое обязательно нужно довести до конца.
3. Выстраивание последовательности действий в любом деле.
4. Запоминание имен родственников и, кто кому кем приходится.
5. Простые манипуляции с продуктами на кухне—почистить яйцо, например.
6. Рукодельные умения—выпиливание, пришивание пуговицы, строгание, вышивание, выжигание.



Развитие внимания на прогулках

На прогулках также много возможностей потренировать внимание.

1. Наблюдение за людьми на улице—кто в чем одет, кто чем отличается, какие особенности образа можно отметить.
2. Наблюдение за насекомыми и птицами—как выглядят, чем отличаются друг от друга.
3. Наблюдение за машинами, например, - сколько раз мимо проехала красная машина.
4. Запоминаем маршрут от дома до детской площадки—строим внутренние переходы через лифт или ступеньки подъезда, направо до угла дома, потом налево до трех деревьев и далее прямо по зеленой дорожке.