

УТВЕРЖДАЮ
директор ТОГБОУ «Инжавинская
школа-интернат
для обучающихся с ОВЗ
от 25.08.2025 № 121

**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

Цель: -формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

-формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Зам.директора по АХЧ
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август -сентябрь	Школьная медсестра
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам.директора по УВР
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	В течение года	Руководитель ШМО физ-ры

2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	В течение года	Учителя физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по	В течение года	Учителя физ-ры

	физической культуре, сдачи норм ГТО		
5.1.4.Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2025-2026 учебном году	август	Директор школы Социальный педагог
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания Среди школьников и их родителей	В течение года	Социальный педагог
3	Проведение мониторинга Организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Работа с учащимися			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	09.09.09	Классные руководители Соц. педагог, школьный мед. работник
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися«Телефон доверия»	В течение года	Социальный педагог Школьный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися Наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в муниципальных, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с организациями данного направления.	В течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Педагог- психолог Социальный педагог Классные руководители
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
9.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9сентября	Учитель биологии
10.	Акция:«Нет–курению!»	Ноябрь	Совет старшеклассников,

	Международный день отказа от курения.		Педагог-организатор
12.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
13.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, Классные руководители
14.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР
16.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март(2 неделя)	Заместитель директора по ВР
17.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физкультуры
18.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков –поговорим о преимуществах»(8-9классы)	Апрель	Учитель биологии
19.	Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать...»	Март-апрель	Классные руководители, Учитель физкультуры
20.	Литературная игра:«Путешествие в страну«Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
21.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения«Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Воспитатели, классные руководители
22.	Ярмарка полезных советов«Дорога к доброму здоровью»	май	Учитель биологии
23.	Организация физкультурно–оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	В течение года	Заместитель директора поВР, руководительМО физ-ры
24.	Проведение рейда«Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	В течение года	Социальный педагог Классные руководители
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-9классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система Работы классного руководителя по	октябрь	Заместитель директора по ВР,

	профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»		Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Заседание ШМО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Руководитель ШМО классных руководителей Педагог-психолог
<i>Работасродителями</i>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители, воспитатели
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	В течение учебного года	Социальный педагог, психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог-психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Социальный педагог

6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог-психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	В течение года	Заместитель директора по ВР Кл.руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках Программы «Нормы ГТО»	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Участие в районных, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	В течение года	Учитель физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	В течение года	Учитель физкультуры
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	В течение года	учитель биологии учитель физкультуры
6.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	Учитель физкультуры
7.	Соревнования по мини-футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	Учитель физкультуры
8.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	Учитель физкультуры
9.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	Учитель физкультуры
10.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	Учитель физкультуры
11.	Соревнования по волейболу	январь	Учитель физкультуры
12.	Лыжные гонки	Январь	Учитель физкультуры
13.	Соревнования по биатлону	Январь	Учитель физкультуры
16.	Зимнее многоборье	Январь-февраль	Учитель физкультуры
17.	«Боевые мальчишки»-весёлые старты	Февраль	Учитель физкультуры
18.	Смотр строя и песни	февраль	Учитель физкультуры
19.	Легкая атлетика	апрель	Учитель физкультуры
20.	Летнее многоборье	Апрель-май	Учитель физкультуры
21.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учитель биологии Классные руководители 6-7 классов

22.	Легкоатлетическая эстафета	май	Учитель физкультуры
23.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	Учитель физкультуры
25.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители 5-6 классов
26.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учитель физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учитель физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2026 года	май– июнь	Замдиректора по ВР, Соцпедагог
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в оборонно-спортивном лагере «Сосновый бор»	июнь	Замдиректора по ВР, Соцпедагог
3.	Выполнение адресных программ отдыха: - Детей из многодетных и неполных семей; - Детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - подростков, состоящих на различных видах учета	Летний период 2026 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог