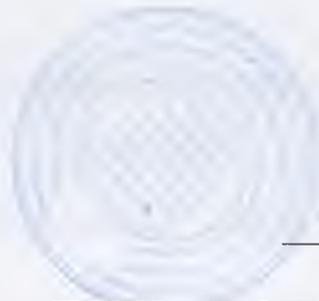


Утверждаю:
директор ТОГБОУ «Инжавинская
школа-интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями
здоровья»



Шабанова

Н.И. Шабанова

ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике суицида среди детей и подростков
на 2024-2025 учебный год
в ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»

При организации работы с данной категорией подростков психолог преследует несколько целей:

- ✓ установить эмпатический контакт;
- ✓ получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- ✓ провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- ✓ составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
- ✓ организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток

- ✓ формирование социальных установок;
- ✓ изменение системы ценностей;
- ✓ усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
- ✓ самоактуализация Я;
- ✓ выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- ✓ уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
- ✓ формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступление в субъективно непреодолимой ситуации;
- ✓ наблюдение за детьми;
- ✓ оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

Просвещение и профилактика суицидального поведения

№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
Организационный блок			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	Педагог-психолог, кл.руководитель, Зам.директора по ВР
2	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	сентябрь	Педагог-психолог
Диагностический блок			
Работа с учащимися 6- 9 классов			
№	Наименование	Сроки	Классы
3	МЕТОДИКА «ШКАЛА ТРЕВОЖНОСТИ» Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» Скрининговое исследование факторов риска развития суицидального поведения среди обучающихся	октябрь/декабрь	6-9 классы
<i>Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению</i>			
4	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	декабрь	
5	Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)	декабрь	
6	Проективная методика «Несуществующее животное»	январь	
7	Проективная методика «Человек под дождем»	март	
8	Диагностика враждебности (по шкале Кука – Медлей)	январь	
9	Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев	февраль	
10	Методика «Биографический опросник»	апрель	
11	Профилактическое занятие «Мой выбор – моя жизнь»	март	6-9 классы
12	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными	Выдача результатов с	6-9 классы

	руководителями	описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	
Коррекционно-развивающий блок			
13	Тренинги по предупреждению суицидального поведения	<i>Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению</i>	Педагог-психолог
14	Занятие «Барьеры непонимания»		
15	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
16	Занятие «Письмо признания для матери»		
17	Тренинг «Одиночество – одна из причин жизненных ситуаций»		
Профилактический блок			
18	Психологические занятия с подростками «Как преодолевать тревогу», «У меня такой характер», «Сделай свой выбор» «Как принять помощь, поддержку другого?» Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»; тренинг «Манипуляция: игры, в которые играют все»; тренинг «Как сдать экзамен без стресса»; просмотр социальных роликов «Жить», «Березовая роща», «Мне надоело все» и др.	В течение года	Педагог-психолог
Работа с педагогами			
19	Алгоритмы раннего выявления склонности к суицидальному поведению для педагогических работников	ноябрь	Педагог-психолог
20	Рекомендации для педагогов по профилактике суицидального поведения	январь	Педагог-психолог
21	Консультация для педагогов «Проблема суицида в подростковой среде»	февраль	Педагог-психолог
Работа с родителями			
22	Памятка родителям по профилактике подросткового суицида	декабрь	Педагог-психолог
23	Консультация для родителей «Учимся выражать эмоции правильно»	февраль	
24	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников	май	Педагог-психолог