

Утверждаю :
 И.о.директора школы-интерната
 «ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат
 для обучающихся с ОВЗ»
 Н.И.Шабанова
 01 сентября 2023 года



Режим дня	
7.00 – подъём	
7.00-7.30 – термометрия	
7.05-7.20 – зарядка	
7.20-7.50 – утренний туалет	
8.10-8.20 – прогулка	
8.20 – 8.30 – подготовка к урокам	
7.50-8.05 –завтрак 1-4 кл	8.10-8.25 – завтрак – 5-9 кл
8.30-9.10-церемонии поднятия (внесения) Государственного флага Российской Федерации, проведение «Разговор о важном» -понедельник 1 урок -9.25-10.05	
1 урок – 8.30 -9.10, перемена 15 минут	
2 урок – 9.25-10.05, перемена 15 минут	
3 урок – 10.20-11.00, перемена 15 минут	
11.00-11.10-второй завтрак -1-4 кл	11.15-11.25-второй завтрак-5-9 кл
4 урок -11.25-12.05, перемена 15 минут	
5 урок -12.20-13.00, перемена 15 минут	
6 урок -13.15-13.55, перемена 25 минут	
13.30-13.50 –обед 1-4 кл	13.55-14.10 – обед 5-9 кл
14.10-14.20 – церемонии спуска (выноса) Государственного флага Российской Федерации – пятница	
7урок -14.20-15.00 (15.20-16.00 – понедельник)	
13.00-13.30 – спортивный час, внеклассные занятия	15.00-17.00 – прогулка, общественно-полезный труд, внеклассные занятия
14.20-15.50 – дневной сон 1-4 кл	
16.15-16.30 – полдник 1-4 кл	16.35-16.50 – полдник – 5-9 кл
16.30-17.00 – внеклассное занятие, прогулка	
17.00-18.00 – самоподготовка	
17.00-19.00 – самоподготовка	
18.00-18.30-прогулка, свободное время	
18.30-18.45 –ужин – 1-4 кл	19.00-19.15 – ужин 5-9 кл
18.45-20.30 – свободное время, прогулка, вечерний туалет	19.15-20.30 – свободное время, внеклассные занятия, прогулка, вечерний туалет
20.30-7.00 - сон	