

**Тамбовское областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
393310 Тамбовская область, р.п.Инжавино, ул.Чичерина, д.74, тел.2-72-68, 2-77-85**

**Утверждаю:
Директор ТОГБОУ «Инжавинская
школа-интернат для обучающихся
ограниченными возможностями здоровья»
_____ Н.И.Шабанова**

**ПЛАН работы ШСК
«Эстафета здоровья»
на 2024-2025 учебный год**

Инжавино

2024

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК «Эстафета здоровья» организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная.

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

Деятельность ШСК «Эстафета здоровья» представлена следующими разделами:

1. Учебная работа.
2. Организационно-массовая работа.
3. Аналитико-диагностическая деятельность.

1. Учебная работа.

1.1. Учебно-производственный план.

№ п/п	Педагог ДО	Направленность	Наименование программы	Кол-во групп				Кол-во учащихся				Кол-во часов			
				1 год	2 год	3 и послед года	Всего	1 год	2 год	3 и послед года	Всего	1 год	2 год	3 и послед года	Всего
1		Учебно- тренировочная	«Лыжная подготовка»	1	1	1	3		14	9	23		8	14	22
2		Учебно- тренировочная	«Волейбол»		1	1	2		26	25	51		8	22	30
3		Учебно- тренировочная	«Баскетбол»		1	1	2			40	40			16	16
4		Учебно- тренировочная	«Футбол»	1	1	1	3	25	25	25	75	6	8	10	24
ИТОГО															

1.2. Работа по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Проведение акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Декабрь	Ластовкин Ю.В.
2.	Общешкольный смотр-строя и песни	Февраль	Ластовкин Ю.В.
3.	«День Здоровья»	Апрель	Ластовкин Ю.В.

2. Организационно-массовая работа.

2.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Эстафета здоровья»

месяц	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
-------	--------------	-----------------	------------------	---------------

Сентябрь	Проведение школьного легкоатлетического кросса с целью подготовки команды к районному легкоатлетическому кроссу «Золотая осень»		Стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.
Сентябрь-январь	Организация и проведение тестирования обучающихся с 1 по 9 классы по программе «Президентское многоборье»		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.
Сентябрь-март	Проведение школьных соревнований по настольному теннису, легкой атлетике, русским шашкам для подготовки команд к зональному этапу районной спартакиады среди школьных спортивных		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.

	клубов Тамбовской области в 2024-2025 учебном году			
Октябрь-ноябрь	Организация и проведение школьного этапа ВОШ по физической культуре		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат	Ластовкин Ю.В.

			для обучающихся с ОВЗ»	
Январь	Организация и проведение школьного этапа спортивных состязания обучающихся «Президентские состязания» для подготовки команд на муниципальный этап		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.
Январь	Проведение соревнований по лыжным гонкам для подготовки команды к первенству района по лыжным гонкам «Юная смена» среди обучающихся общеобразовательных организаций		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.
Январь	Проведение школьных соревнований по настольному теннису для участия в муниципальных и областных соревнованиях		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.

Январь-февраль	Организация и проведение школьного этапа спортивных игр обучающихся «Президентские спортивные игры»		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.
Февраль	Проведение соревнований по лыжным гонкам для подготовки команды к первенству муниципалитета и области по лыжным гонкам среди обучающихся средних общеобразовательных организаций		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.
Февраль	Внутришкольные соревнования по видам программы			Ластовкин Ю.В.
	спартакиады школьных спортивных клубов (настольный теннис ,русские шашки)		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для	

			обучающихся с ОВЗ»	
Март	Проведение школьных соревнований по волейболу для подготовки команды к зональному турниру по волейболу среди обучающихся общеобразовательных		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.
Апрель	Организация и проведение весеннего этапа комплекса ГТО среди обучающихся 1-8 классов		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.
Апрель-май	Проведение школьных соревнований по легкой атлетике, настольному теннису, мини-футболу		Спортивный зал и стадион ТОГБОУ «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»	Ластовкин Ю.В.

--	--	--	--	--

2.2. Участие ШСК в спортивно-массовых мероприятиях.

месяц	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Проводящая организация
Сентябрь	Участие в осеннем этапе комплекса ГТО среди обучающихся 1-8 классов			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО
сентябрь	Участие во Всероссийском легкоатлетическом кроссе «Кросс Наций»			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО

Сентябрь	Участие в легкоатлетическом кроссе «Золотая осень»			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО
Октябрь	Участие в турнире по мини-футболу			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО

Октябрь-ноябрь	Участие в соревнованиях по баскетболу средних общеобразовательных организаций			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО
Ноябрь	Участие в муниципальном этапе всероссийской олимпиады школьников 2024-2025 уч. году.			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО
Март	Участие в зональных и финальных соревнованиях по волейболу среди обучающихся общеобразовательных организаций			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО
Апрель	Участие в зональных соревнованиях районной спартакиады среди школьных спортивных клубов Тамбовской области в 2024-2025 учебном году			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО
Апрель	Участие в финальных соревнованиях районной спартакиады среди школьных спортивных клубов Тамбовской области в 2024-2025 учебном году			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО
Апрель	Участие в муниципальном этапе спортивных состязаний обучающихся «Президентские состязания» среди 4, 5-9 классов			МБОУ ДЮСШ Инжавинского МО

3. Аналитико-диагностическая деятельность

Основные направления контрольно-диагностической деятельности:

- Аналитическая деятельность по всем направлениям работы (проведение мониторинга освоения учащимися образовательных программ).
- Плановость и систематичность контроля учебно-тренировочного процесса.
- Изучение состояния образовательного процесса, тенденций его развития.
- Проведение промежуточной аттестации обучающихся ШСК «Эстафета здоровья».

Месяц	Наименование	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
Август	Выборы совета ШСК «Эстафета здоровья», разработка плана работы на 2024-2025 учебный год.			Ластовкин Ю.В.
Январь	Анализ работы и результатов тестирования обучающихся с 1 по 9 классы по программе «Президентское многоборье»			Ластовкин Ю.В.
Январь-февраль	Подготовка документов к участию в зональном этапе районного смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов			Ластовкин Ю.В.

Март	Участие в зональном этапе районного смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов			Ластовкин Ю.В.
Апрель	Участие в финальных соревнованиях районной спартакиады среди школьных спортивных клубов Тамбовской области в 2024-2025 учебном году			Ластовкин Ю.В.
Май	Анализ работы ШСК «Эстафета здоровья», план работы на новый учебный год			Ластовкин Ю.В.

Руководитель ШСК «Эстафета здоровья»

Ю.В.Ластовкин