Утверждаю: Утверждаю: И.о. директора ТОГБОУ «Инжавинская школа интернат для обучающихся с ОВЗ» обучающихся с ОБЗ» О.Н.Орешкина

## План мероприятий в рамках Месячника по формированию здорового образа жизни « Здоровым быть здорово!» с 01.04-30.04.2025

No	Мероприятие	Дата	Класс	Ответственные
п/п			i i	
1	Ежедневная зарядка	В	1-9 кл.	Учитель
	«Пять минут бодрости!»	течение	5.	физкультуры
		месяца		
2	Тренинг безопасного поведения «Я умею	02.04	3-9 кл.	Гизун Д.В.
	выбирать»			Кредина Е.В
3	Выставка рисунков «Мы за здоровый	В	1-5 кл.	Сипачева Д.Ю.
	образ жизни!»	течение		классные
		месяца		руководители,
				воспитатели
4	Тематические классные часы по	03.04-	1-9 кл.	Классные
	формированию здорового образа жизни	04.04		руководители
5	Спортивные состязания «Веселые	07.04	1-9 кл.	Сипачева Д.Ю.
	старты» в рамках Всемирного дня			учитель
	здоровья			физкультуры
6	Выпуск буклетов «Основы ЗОЖ»	08.04	6-9кл.	Сипачева Д.Ю.
7	Беседа «Жизнь без страха»	09.04	7-9 кл.	Соцпедагог
8	Уроки Знайки. «Вредные привычки»	10.04	1-5 кл.	Воспитатели
9	«Алкоголь и современное общество»	14.04	6-9 кл.	Сипачева Д.Ю.
	(коллаж)			
10	Круглый стол «Наркотики - свобода или	15.04.	6-9 кл.	Воспитатели
	зависимость, полет или падение»	# 0 1 <sub>2 8</sub>		2
11	Тренинг «Шесть шагов к себе»	16.04	6-9 кл.	Гизун Д.В.
12	Круглый стол «Пагубное влияние	17.04	5-6 кл.	Классные
	токсических веществ на развитие			руководители
	организма человека».	100		
13	Дискуссионный час «Алкоголь и	22.04	5-9 кл.	Воспитатели
	человечество. Кто победит»			
14	Акция «Детство – территория, свободная	24.04	5-9 кл.	Сипачева Д.Ю.
	от курения»			Бабина О.М.
				Гизун Д.В.
15	Анкетирование, социологические опросы	25.04	5-9кл	Соцпедагог,
* ,	с учащимися, родителями по вопросам			педагог-
	здорового образа жизни, по проблеме			психолог,
	ВИЧ-инфекции.			воспитатели