

**Тамбовское областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Инжавинская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**



Утверждаю:  
Директор ТОГБОУ «Инжавинская  
школа-интернат для обучающихся с ОВЗ»  
Н.И.Шабанова

**План работы  
по формированию здорового образа жизни обучающихся  
на 2024-2025уч.год**

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
2. Обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
3. Организация совместной работы с родителями, педагогами и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
4. Организация работы по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

№ п/п	Наименование мероприятия	Класс/возраст	Дата проведения	Ответственный исполнитель	Отметка о выполнении
1	Изучение изменений в нормативно-правовой базе антинаркотической политики и системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних		Сентябрь	Заместитель директора по ВР – Орешкина О.Н.	
2	Социально-психологическое тестирование обучающихся. Информационная работа с учащимися и их законными представителями	с 13 лет	февраль	Заместитель директора по ВР – Орешкина О.Н. Педагог- психолог – Солодова В.Н.	
3	Консультация для родителей обучающихся 7-9-х классов школьным педагогом-психологом на тему «Профилактика вредных привычек у подростков»	7-10	Сентябрь	Педагог- психолог - Солодова В.Н.	
4	Создание и распространение листовок и памяток для детей и родителей «Формула здоровья»	7-10	Сентябрь	Социальный педагог – Бабина О.М.	
5	Конкурс рисунков «Наш выбор – здоровье»	4-6	Октябрь	Кустова Т.А. Коптева Л.А. Бабина О.М.	
6	« Он-лайн викторина «Выбери жизнь!»	9	Октябрь	Чарькова О.Н. Бабина О.М.	
7	Книжная выставка по	1-9	Октябрь	Классные	

	пропаганде ЗОЖ «Мир здоровых привычек»			руководители Библиотекарь – Богаткина Н.В.	
8	Профилактическая акция «Курению – НЕТ!»	5-9 классы	Октябрь- ноябрь	Классные руководители социальный педагог – Бабина О.М. Заместитель директора по ВР – Орешкина О.Н.	
9	Фотовернисаж «Парад полезных привычек»	5-9 классы	Апрель	Классные руководители социальный педагог - Бабина О.М. Заместитель директора по ВР - Орешкина О.Н.	
10	Общешкольный онлайн флэш- моб в формате музыкальной зарядки, направленный на привлечение внимания к здоровому образу жизни	1-9 класс	Март	Соцпедагог - Бабина О.М. педагоги-психологи - Солодова В.Н. Кредина Е.В.	
11	Акция «Стоп, сигарета»	8-9	Ноябрь	Отряд волонтеров	
12	Информирование родителей о структурах, способных оказать помощь семье и ребенку, о телефонах органов системы профилактики	5-9	Ноябрь	Социальный педагог - Бабина О.М., классные руководители	
13	Акция «Сообща, где торгуют смертью»	5-9	Ноябрь	Воспитатели: Воронина Н.И. Кузьмина О.Д. Сорокина Е.В. Носова С.В.	
14	Акция: «Красные тюльпаны надежды» к Всемирному дню борьбы со СПИДОМ	8-10	Декабрь	социальный педагог - Бабина О.М.	
15	Конкурс социальной рекламы «Вредные привычки – нам не друзья»	8-9	апрель	Воспитатели: Носова С.В. Кузьмина О.Д.	
16	Тематическое мероприятие «Путешествие по островам здоровья»	5 класс	Январь	Классные руководитель – Самохина Н.А.	
17	Участие во Всероссийском дне безопасности	1-9	ежемесячно	Классные руководители, воспитатели	
18	Проведение акции по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО	8-10	Февраль	Учитель физической культуры –	

	«#Ударим комплексом ГТО по наркомании и табакокурению!#»			Ластовкин Ю.В.	
19	Неделя профилактики вредных привычек.	1-9	Март	Классные руководители	
20	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	5-9	Март	Педагог- психолог – Солодова В.Н.	
21	Тематическая игра, направленная на профилактику алкоголя и табакокурения «Меч-кладенец»	8	Март	Классный руководитель – Бабина О.М.	
22	Месячник правовых знаний Деловая игра «Как прожить до 100 лет?»	8-9	Апрель	Педагог- психолог – Солодова В.Н. Социальный педагог – Бабина О.М.	
23	Книжная выставка «Ваш выбор-здоровье, жизнь, успех»	1-9	Апрель	Библиотекарь – Богаткина Н.В.	
24	Анкетирование учащихся «Отношение подростка к пагубным привычкам».	7 –9	Апрель	социальный педагог – Бабина О.М.	
25	Акция «Нет безвредного табака» ко Всемирному дню без табака	7-8,9 классы	Май	Воспитатели – Смольянинова Г.В. Кузьмина О.Д. Носова С.В.	
26	Диспут «Можно ли избавиться от вредных привычек»	9 класс	Май	Социальный педагог – Бабина О.М.	
27	Проведение мониторинга и анализа состояния работы по профилактике наркомании	-	Июнь-август	Заместитель директора по ВР – Орешкина О.Н., соцпедагог – Бабина О.М., педагог-психолог – Солодова В.Н.	
28	Проведение родительских собраний по вопросу профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма	-	По плану проведения Родит. собраний	Заместитель директора по ВР - Орешкина О.Н. , классные руководители, воспитатели	
29	Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности	1-9 классы	По графику	Социальный педагог – Бабина О.М.	
30	Встречи - беседы с инспектором ПДН, сотрудником прокуратуры в	1-10кл	В течение всего периода	завуч по ВР – Орешкина О.Н., социальный	

	рамках межведомственного взаимодействия (по отдельному плану)			педагог – Бабина О.М.	
31	Проведение цикла лекций, бесед, классных часов по профилактике правонарушений и формирования правовой культуры	1-9 класс	В течение всего периода	социальный педагог – Бабина О.М., классные руководители	
32	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табака. Посещение на дому. Составление индивидуального плана работы. Привлечение к внеурочной деятельности.	1-9 кл	В течение всего периода	завуч по ВР – Орешкина О.Н., классные руководители, социальный педагог – Бабина О.М.	
33	Участие в конкурсах, акциях (по дополнительному графику)	1-9кл	В течение всего периода	Классные руководители	
34	Размещение информации на официальном сайте о действующих «горячих линиях», «телефонов доверия» с целью обеспечения правовой защищенности обучающихся		В течение всего периода	завуч по ВР – Орешкина О.Н., социальный педагог – Бабина О.М.	
35	Доведение до учащихся информации о местах и порядке оказания анонимной медицинской и психологической помощи (оформление стенда с информацией)		В течение всего периода	завуч по ВР - Орешкина О.Н. , социальный педагог - Бабина О.М., педагог-психолог – Солодова В.Н.	
36	Выпуск тематических бюллетеней «Наркотики и закон», «Выбор», «Миссия - жить»		В течение всего периода	Классные руководители	
	Размещение тематического материала по проблемам зависимостей, ответственности за правонарушения на сайте школы (наркомания, игромания и др.)		август	завуч по ВР - Орешкина О.Н. , социальный педагог - Бабина О.М.	

**ПЛАН- ГРАФИК**  
**проведения тематических бесед**

<b>1-4 класс «Умей сказать «Нет» табакокурению».</b>		
<b>№п.п</b>	<b>тема</b>	<b>Период проведения</b>
1	Мой режим дня - мое здоровье	сентябрь
2	Вредные привычки и их профилактика	октябрь
3	Что такое пассивное курение.	ноябрь
4	Невидимые враги человека, которые ему мешают жить (нецензурные слова, курение, алкоголь...)	декабрь
5	Правильное питание – залог здоровья	январь
6	Умей сказать «Нет!»	февраль
7	Солнце, воздух и вода– наши лучшие друзья!	март
8	Как провести свободное время с пользой?	апрель
9	Моё здоровье в моих руках	май
<b>5-8 класс «Умей сказать «Нет» употреблению спиртных напитков»</b>		
1.	Влияние алкоголя на развитие подростка	сентябрь
2.	Умение отвечать за себя	октябрь
3.	Спорту - да! Спиртному - нет!	ноябрь
4.	Осторожно, опасность!	декабрь
5.	Умей сказать «Нет!»	январь
6.	Береги здоровье смолоду	февраль
7.	Как провести свободное время с пользой?	март
8.	Учись на чужих ошибках!	апрель
9.	Строим дом своего здоровья	май
<b>9 класс «Умей сказать «Нет» наркотическим веществам»</b>		
1.	Чтобы тело и душа были молоды	сентябрь
2.	Научись решать свои проблемы или правила бесконфликтного существования.	октябрь
3.	Употребление, злоупотребление, болезнь	ноябрь

4.	Чужой беды не бывает. Наркотики уничтожают человеческое достоинство	декабрь
5.	Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики	январь
6.	Как прервать нежелательную дружбу	февраль
7.	Умей сказать «Нет!»	март
8.	“Я” и общественное мнение	апрель
9.	Жизнь в своем формате.	май

Примечание: в план работы могут вноситься изменения и дополнения с учётом криминогенной обстановки, изменениями в региональных, муниципальных нормативно-правовых документов